PROPOSTES SOBRE DONA I SALUT PELS PROGRAMES POLÍTICS MUNICIPALS 2015

Polítiques de salut pública

- Incloure en l'anàlisi els determinats de salut de gènere
- Així como les diferències de salut entre dones i homes de cada territori.
- Incloure la violència masclista com una problema de salut pública
- Destinar molt més recursos al desenvolupament, en un sentit mol mes ampli que fins ara, de la llei de dependència
- Mesures per reduir l'estrès de la població, especialment de les dones
    - Dissenyar una estratègia per aconseguir adaptar els horaris laborals al horaris escolars i d'altres serveis.
- Mesures mediambientals:
    - Major control de les substàncies tòxiques utilitzades per la desinfecció de entitats i de l'espai públic. Així com de les empreses encarregades
    - Investigar sobre el terreny l'efecte sobre la salut del habitants de les antenes de telefonia mòbil
    - Fomentar l'ús de cablejat en compte de wiffi als espais públics (biblioteques, equipaments municipals, etc...)
    - Reduir la circulació de cotxes a la ciutat

En relació a la educació per a la salut

- Recuperar els programes institucionals, i desenvolupar de nous, d'apoderament de les dones en salut (xerrades, tallers, cursos de promotores de salut,...)

- Desenvolupar programes d'educació afectiu-sexual i reproductiva a nivell d'escola
- Desenvolupar programes de sensibilització sobre la discriminació de la dona I de prevenció de la violència masclista per a la infància i adolescència, de manera transversal, a escoles i als diversos nivells educatius, així como espais d'oci de joves.
- Desenvolupar programes d'informació i sensibilització a per mitjans de comunicació.

Prevenció

- Qüestionament dels protocols d'actuació a atenció primària, en general
    - En concret, revisió crítica l'abordatge del suposat excés de colesterol amb estatines, particularment en dones.
- Revisió crítica del protocol d'actuació per embarassades
    - Més informació de riscos i beneficis de les intervencions
    - Més capacitat de decisió de la dona, sense coaccions
- Revisió crítica de les diferents vacunes del calendari vacunal
    - Moratòria en el calendari vacunal de la vacuna del virus del papil·loma humà
- Retirada de la vacuna de la tos ferina a les embarassades
- Revisió crítica, tenint en compte els darrers estudis, del programa de cribratge monogràfic poblacional per detectar càncer de mama.
- Campanyes de sensibilització per combatre el model de cos que imposa la moda i la publicitat.
    - Control de productes per aprimar-se

Atenció sanitària

- Desenvolupar els equips d'atenció primària i fomentar el treball multidisciplinar.
    - Incloure molts més psicòlegs i mediació socio-cultural.
    - Incloure teràpies complementàries
    - Fomentar els grups terapèutics
- Vetllar per que no hi hagi iniquitats d'atenció en els diferents punts del territori
- Desenvolupar programes de formació per professionals en detecció i atenció de violència masclista

- Seguiment i Avaluació periòdica, dels protocols i circuits territorials , i el paper dels serveis sanitaris, en la Detecció i atenció de la violència masclista.
- Formació i sensibilització dels professionals per detectar y combatre la “violència obstètrica”:
    - Formació i desenvolupament d’equips en “la estratègia del part normal”
    - Formació i sensibilització en drets de la mara i el fill
    - Formació per ajudar a establir la lactància materna a la dona que ho demani
- Assegurar l’Atenció en salut sexual i reproductiva, especialment la realització de IVE, per part dels centres sanitaris del municipi.

Recursos Socials

- Especial atenció de persones amb insuficients recursos doncs són poblacions més vulnerables.
    - Particularment: Mares soles, dones grans, malaltes cròniques, dones en situació de violència masclista
    - Dotació de complements bàsics no coberts pel sistema públic: Ulleres Audiòfons, tractaments buco-dentals.