



JORNADA DEL DIA 11 DE DESEMBRE DEL 2004

TALLER: "DUES PER SABER, DUES PER CURAR"

COORDINADORES DEL TALLER: GRACIELA TRABA I GEMMA SALAMANCA

OBJECTIUS:

Fer del taller un espai on professionals i usuàries de la Salut pública i privada, puguin fer una reflexió sobre la forma de comunicació, que sovint es dóna al voltant de la relació assistencial, enrarida per la jerarquització que normalment comporta i, dóna lloc a una usuària en posició submisa i, una professional masculinitzada.

En aquesta jerarquització, perd tant la professional com l'usuària, doncs s'impedeix el diàleg al no connectar amb aspectes adults, creatius i afectius.

El taller es va dividir en tres parts:

1. Introducció
2. Pràctica: Treball en grup a partir d'una dramatització on s'exposava una relació assistencial negativa. L'intercanvi va donar com fruit una nova escenificació, on la relació establerta entre la usuària i la professional va ser satisfactòria per ambdues parts i, en un temps mínim de visita assistencial (7 minuts).
3. Conclusions.

Proposta de canvi:

Concienciar a la usuària per a què prengui una posició activa i no des de la queixa constant davant la/el professional de la salut, amb una implicació en la cura, i no esperant que aquesta arribi com un miracle des de fora. Potenciant una relació d'empatia amb la/el metgessa/metge.

Des de la professional, potenciar poder delegar tasques més secundàries al personal assistencial, per poder dur a terme un treball d'escolta, en el qual no només ha d'entendre al moment emocional de la usuària, sinó també al seu propi espai vital: escoltar les seves angoixes, pors, cansanci, motivació a la feina...També és important que sàpiga derivar a altres professionals, quan la demanda emocional de la usuària no pugui ser atesa per ella.

A través del taller, com ja s'ha fet esmena anteriorment, es va poder constatar com es pot donar una assistència positiva en un temps mínim (7 minuts)

Podem concloure que l'objectiu terapèutic del taller seria: fer palés que la dona ha d'assumir el seu cos sencer com propi i no delegar en la professional de la Salut, com única responsable d'ell. La professional, per la seva part hauria de comprendre aquesta necessitat i baixar de la seva posició de saber únic.

S'ha d'arribar a una actitud activa, col·laboradora i compartida per ambdues parts.