

Commemoració 28 de maig de 2004

Díptic

El 28 de maig es el dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones

Aquest dia té l'origen al 1987, en una trobada internacional sobre Dones i Salut a Costa Rica, amb l'objectiu de promoure que cada any, almenys un dia es fes públic l'estat de salut de les dones, les seves demandes i el grau de compromís dels seus governs.

LA SALUT ÉS PLAER



Organitza:  Amb el suport de:  

DONES EN XARXA PROMOVENT LA SALUT

LA SALUT ÉS PLAER. LA MALALTIA ÉS DESCOBRIMENT

La promoció de la salut des d'una perspectiva feminista comporta la capacitat de decidir sobre el nostre benestar, la nostra salut i el nostre cos i, també, la capacitat de viure la pròpia malaltia com un reflex dels conflictes interns i les agressions externes que patim.

Parteix d'un concepte de salut concebut no com a absència de malaltia sinó com a **autonomia personal, solidària i joiosa**. I d'un concepte de malaltia, no com a quelcom negatiu i aliè a la persona, sinó com una **oportunitat d'aprofundir en el coneixement personal i els propis recursos, i en la relació amb les altres persones que la pateixen**.

DRET A DECIDIR I A GAUDIR DEL PROPÍ COS

És poder decidir el grau d'implicació biològic, psicològic i social que tenim sobre el nostre entorn, la nostra vida i el nostre cos.

Per aconseguir-ho hem d'actuar: promoure i incorporar activitats d'informació, formació, amb pedagogia feminista i, a la vegada, ens hem d'implicar en xarxes basades en els suports naturals de l'entorn de les dones (grups de dones, d'ajuda mútua, de veïnes...).

DRET DE TOTES A PARTICIPAR

Per promoure la salut cal la participació de les dones, professionals, activistes per la salut i ciutadanes que volem el nostre benestar i li donem valor, escoltant i incorporant les veus de totes les dones, especialment dels col·lectius més vulnerables: dones immigrades, dones joves, dones prostitutes, dones pobres, dones lesbianes, dones gitanes, dones seropositives, dones no estàndard, dones afectades de malaltia...

En això consisteix també l'**empoderament** de les dones: participar, des de la seva experiència, com a receptors del sistema sanitari i coneixedores del seu propi benestar, en el disseny de les recerques, en les propostes i en les formes d'organització sanitària.

ACCÉS ALS RECURSOS NECESSARIS AMB IGUALTAT I EQUITAT

Promoure la salut vol dir també proporcionar recursos als professionals i a la ciutadania per poder exercir els nostres drets amb totes les garanties. Recursos per aconseguir una societat més saludable, més igual i més equitativa.

És això el que volem des de la Xarxa de Dones per la Salut, quan parlem de promoure la salut de les dones:

UNA SALUT PER GAUDIR I CONSTRUIR UN MÓN SALUDABLE

Dijous, 27 de maig de 2004, a les 18.30 h
a la Bonnemaison
Taller-debat sobre Promoció de salut

Emma Rosero
del Col·lectiu del Llibre de Salut de les dones de Boston
"Nuestros Cuerpos, Nuestras vidas"
i
Già Bernini
experta en promoció de la salut creant
"Zones lliures d'abús domèstic"

Ca la Dona. Casp 38 pral. 08010 Barcelona
xarxadedonesperlasalut@hotmail.com